

Ce que vous devez savoir sur les cicatrices



Que sont les cicatrices ?

Les cicatrices sont générées par des blessures de la peau.

Une blessure exempte d'infection mais également les prédispositions génétiques respectives, la localisation de la cicatrice et l'âge tout autant qu'un traitement méticuleux sont importants pour qu'une guérison soit esthétiquement attrayante.

Une cicatrice résulte de la guérison d'une plaie se composant d'une phase de nettoyage par le propre organisme luttant, par exemple, contre les agents pathogènes, une phase de fermeture pendant laquelle la plaie est recouverte de peau et d'une phase de guérison pendant laquelle le tissu est reconstruit.

Les propriétés du tissu cicatriciel diffèrent de celles du tissu cutané normal. Les cicatrices contiennent moins de fibres élastiques, entraînant ainsi un rétrécissement et un durcissement du tissu. Elles sont également moins irriguées et le tissu contient aussi moins d'eau. En outre, les glandes sébacées, les glandes sudoripares et les poils ne sont pas renouvelés dans le tissu cicatriciel.



Comment peut-on éviter les cicatrices ?

En tout état de cause, des cicatrices permanentes se forment quand les couches profondes de la peau sont blessées. Toutefois, elles peuvent être évitées par des mesures simples appliquées en particulier durant les phases précoces de la cicatrisation.

Du fait que les infections ralentissent le processus de guérison et renforcent la formation de cicatrices, il est conseillé de nettoyer et de désinfecter les plaies. Les croûtes nouvellement formées ne doivent pas être grattées sinon, une nouvelle infection peut se développer, prolongeant le processus de guérison.

Comment vous pouvez réduire le risque de formation de cicatrices :

1. Évitez l'exposition directe aux rayons du soleil ou utiliser une protection solaire et recouvrez soigneusement la cicatrice.
2. Renoncez à des vêtements ou à des bijoux irritants ou rugueux.
3. Vous pouvez prévenir d'éventuelles cicatrices en évitant, si possible, des contraintes de traction et d'étirement pendant le processus de guérison de la blessure. Cela est spécialement vrai pour des blessures situées sur des articulations. Dans ce cas, des bandages compressifs se révèlent très utiles. En particulier, les brûlures ou les plaies étendues sont souvent traitées avec des bandages de compression pendant plusieurs mois pour réduire la formation de cicatrices.
4. Appliquez les produits recommandés par votre médecin ou votre pharmacien pour prévenir les cicatrices et les traiter.



Qu'en est-il du traitement des cicatrices ?

En règle générale, plus l'on commence tôt le traitement des cicatrices, meilleurs sont les résultats. Cela signifie que l'on peut déjà débiter peu de temps après que la peau soit recouverte de peau.

Soyez patients avec le traitement des cicatrices. Un résultat définitif et satisfaisant peut être obtenu après quelques semaines ou mois de soins appropriés.

Les principes actifs contenus dans des gels, des onguents et des crèmes peuvent rendre le tissu cicatriciel plus mou ou peuvent favoriser le processus de guérison. L'héparine agit en soutien en détendant la texture du tissu. Elle a un effet anti-inflammatoire et favorise la liaison de l'eau au tissu cicatriciel.

L'allantoïne soutient la cicatrisation et elle atténue les irritations.

L'acide de vitamine A, les corticoïdes et les œstrogènes ont une action inhibitrice sur la production de collagène et rendent le tissu cicatriciel plus doux et plus souple. Les extraits d'oignons ont des propriétés anti-inflammatoires, décongestionnantes et germicides et ils inhibent la formation excessive de tissu conjonctif.

Les gels ou les pansements à base de silicone sont également recommandés. Les gels de silicone sont appliqués directement sur la cicatrice. Ils y forment un film protégeant la formation de peau nouvelle et empêchant son dessèchement.

Collez simplement le pansement à base de silicone sur la cicatrice. Les gels à base de silicone sont avantageux si les cicatrices sont situées sur des parties du corps subissant de fortes contraintes ou sur des articulations car les pansements de silicone peuvent limiter les mouvements des articulations ou même glisser.



Un massage doux d'une cicatrice peut influencer positivement la cicatrisation. Appliqué correctement, il peut favoriser la circulation sanguine et détendre le tissu. Il peut également aider à réduire le collagène excédentaire qui pourrait sinon favoriser la formation de bourrelets. Ici, différentes techniques peuvent être appliquées.

Veuillez discuter avec votre médecin ou avec votre pharmacien de la procédure du traitement concret et approprié individuellement de votre cicatrice car il peut vous conseiller de manière compétente en fonction de vos besoins.

Spirig HealthCare SA
CH-4622 Egerkingen
Tél. 062 388 85 00
Fax 062 388 85 85
www.spirig-healthcare.ch

