

Protection contre le paludisme pendant votre voyage sous les tropiques



Tout de bon :)

spirig HealthCare
STADA GROUP

Qu'est-ce que le paludisme?

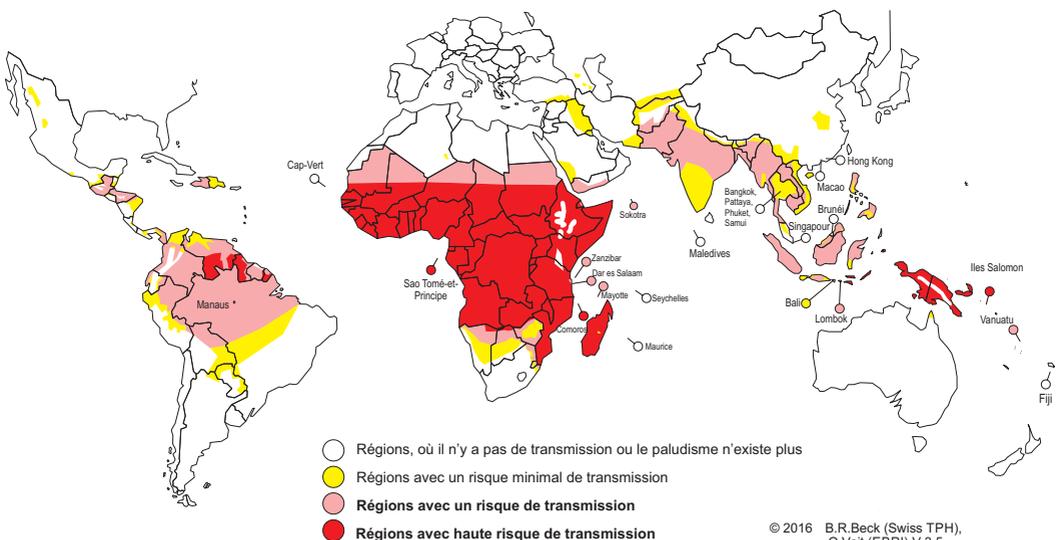
Le paludisme ou malaria est une maladie infectieuse et elle est souvent appelée «fièvre des marais» ou «fièvre intermittente». Au niveau mondial, il est répandu dans les régions tropicales et, en partie aussi, dans les régions subtropicales. La maladie est transmise par les moustiques anophèles qui inoculent des parasites unicellulaires (nommés plasmodies) par leurs piqûres. Si des personnes tombent malades dans notre pays, c'est en règle générale en raison d'une infection contractée durant leur voyage dans une région à risque. La Suisse compte 200 à 250 cas de paludisme par année qui sont à mettre en relation avec un séjour dans une zone à paludisme. Selon l'espèce de parasites, la maladie peut avoir un développement menaçant le pronostic vital.

Les causes du paludisme

Les parasites du paludisme parviennent dans l'organisme humain par une piqûre d'un moustique anophèle. Avec le flux sanguin, ils vont atteindre le foie, s'y multiplier et infecter alors les globules rouges. Dans une étape suivante, les globules éclatent et les parasites se propagent dans les vaisseaux sanguins. Là, ils peuvent être repris par un moustique et le cycle recommence. Environ 10 à 15 jours après la transmission, les premiers symptômes du paludisme apparaissent. Des poussées de fièvre qui accompagnent la dégradation des globules rouges (érythrocytes) sont typiques. Selon l'espèce de parasites, elles se répètent toutes les 46 à 72 heures.

Dans quelles régions du monde existe-t-il un risque de contracter le paludisme?

Le risque d'une transmission du paludisme n'est pas identique dans toutes les régions et il dépend de beaucoup de facteurs. La période de l'année, la durée du séjour, les mesures personnelles de protection prises, la survenue de résistances ainsi que la proportion de moustiques (anophèles) contaminés contribuent au risque global. En 2014, l'OMS a enregistré la transmission du paludisme dans 97 pays. Sur la carte suivante, les régions exposées sont caractérisées.



Comment se manifeste le paludisme et comment bien se comporter?

Les symptômes du paludisme sont multiples. Entre autres, de la fièvre, des maux de tête et des douleurs articulaires, des frissons, un malaise marqué, des nausées, des vomissements, des diarrhées et une toux sèche peuvent survenir. L'apparition des symptômes commence au plus tôt 6 jours (temps d'incubation) après être arrivé dans une région à risque de paludisme et, la plupart du temps, dans les 3 mois qui suivent le départ de la zone à risque. Pour un diagnostic sûr, les symptômes ne sont pas suffisants et il faut apporter la preuve de la présence de l'agent infectieux dans le sang. Dès lors, chaque fièvre d'origine indéterminée apparaissant pendant le séjour dans une région à risque de paludisme ou après l'avoir quittée (même après plusieurs mois) doit être examinée impérativement par un médecin. En cas de suspicion, du fait que certaines formes de paludisme se développent rapidement en maladie sévère et peuvent même mettre en jeu le pronostic vital, il faut immédiatement consulter un médecin, également si cela doit être fait à l'étranger.

Que puis-je faire pour prévenir le paludisme?

Une prophylaxie médicamenteuse existe. Votre spécialiste en médecine des voyages vous conseille individuellement à ce propos. Indépendamment de cela, vous pouvez clairement diminuer le risque de contracter cette maladie en vous protégeant des piqûres de moustiques. En règle générale, les moustiques porteurs du parasite du paludisme piquent entre le coucher et le lever du soleil. Des précautions particulières sont donc recommandées durant cette période.

Pour la prévention, les mesures de précaution suivantes sont recommandées :

- Utilisez des moustiquaires imprégnées avec l'insecticide approprié
- Protégez la peau avec des produits anti-moustiques (répulsifs)
- Couvrez autant que possible la peau avec des vêtements clairs imprégnés
- Séjournez plutôt dans des espaces protégés contre les moustiques (moustiquaires, climatisation)
- Utilisez des produits contre les insectes (insecticides) : en spirales et évaporateurs anti-moustiques («mosquito coils») et les insecticides sont aussi utiles pour l'imprégnation des moustiquaires et des habits. La combinaison de vêtements imprégnés avec un produit anti-moustiques offre une protection maximale.

Des informations complémentaires sur la médecine des voyages peuvent vous être apportées par votre spécialiste de confiance.

Mesure médicamenteuses sur recommandation de votre pharmacien

Prénom, nom

Destination du voyage

**Durée du séjour
dans la région à
paludisme**

du

au

Prophylaxie médicamenteuse antipaludique

Médicament

Prise et dosage

Important : respectez exactement le schéma de prise selon les recommandations de votre pharmacien jusqu'au terme de la prophylaxie antipaludique prescrite. Une interruption de la prise – même après avoir déjà quitté la région à paludisme – peut compromettre l'effet protecteur.

Automédication d'urgence

Médicament

Prise et dosage

En cas de suspicion de paludisme, si aucune prise en charge médicale n'est possible, débutez immédiatement l'automédication d'urgence.

Tampon

Un service de :

Spirig HealthCare AG | Industriestrasse 30 | CH-4622 Egerkingen

Tél. 062 388 85 00 | Fax 062 388 85 85 | info@spirig-healthcare.ch | www.spirig-healthcare.ch